

Revalidatie na arthroscopische rotator cuff repair

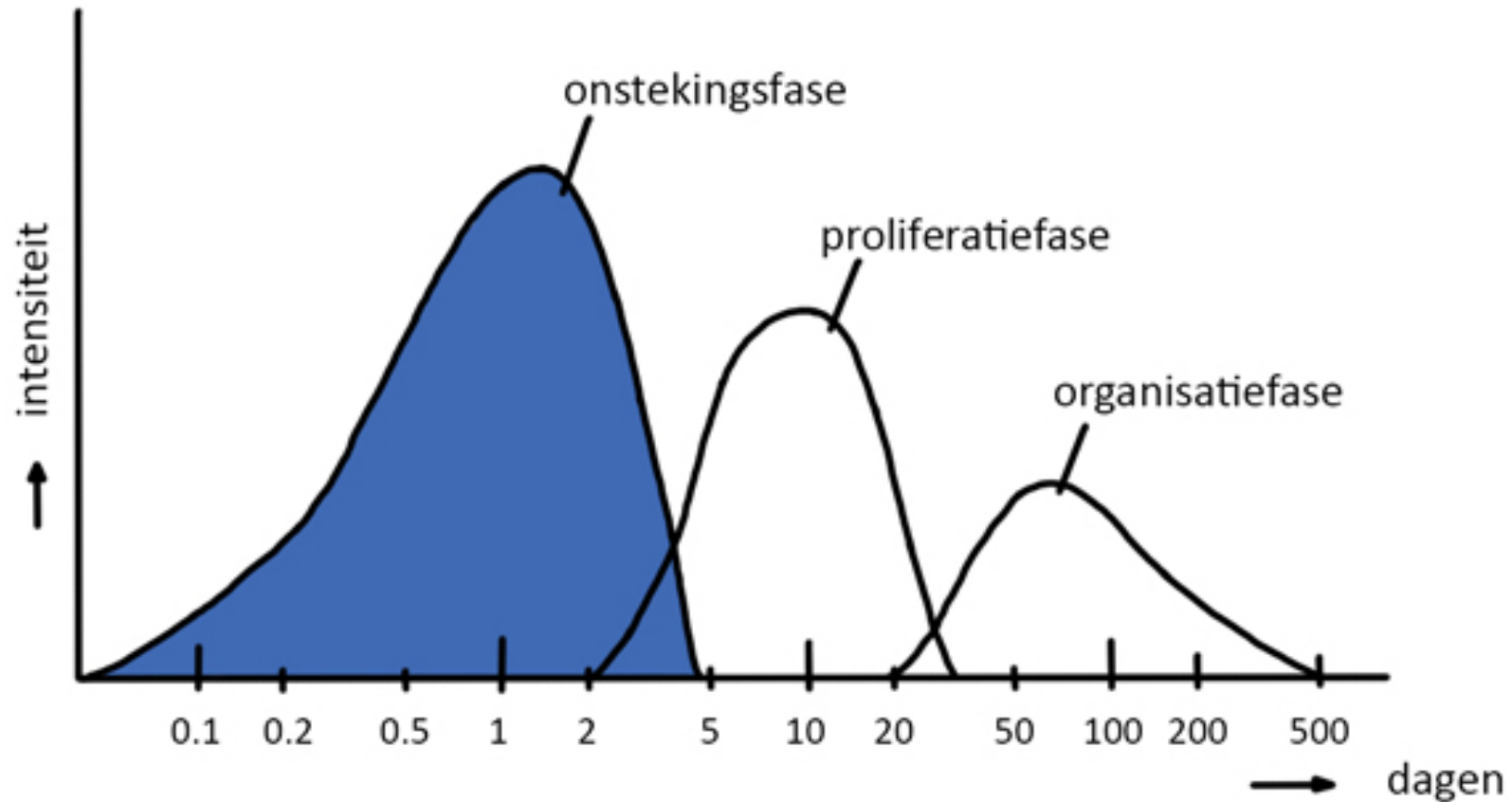


Anne Meerburg
Fysiotherapeut

Inhoud

- Fasen van herstel
- Implicaties voor revalidatie

Fasen van herstel



Bron: Egmond en Schuitemaker, 2014

Onstekingsfase



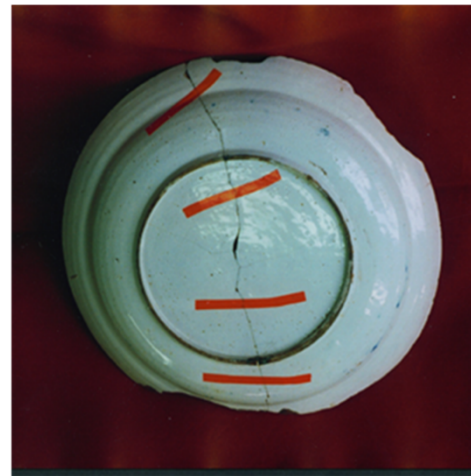
Ontstekingsfase



Hand, pols, elleboog

Onmiddellijk postoperatieve fase: "restrictieve fase" (0-6 weken)

Proliferatiefase



Onmiddellijk postoperatieve fase: "restrictieve fase" (0-6 weken)

Proliferatiefase

Herstelbeïnvloedende factoren	At risk factoren voor stijfheid
Demografische factoren	Stijfheid vooraf
Klinische factoren	PASTA letsel
Factoren betreffende de cuff zelf	
Bijkomende procedures	

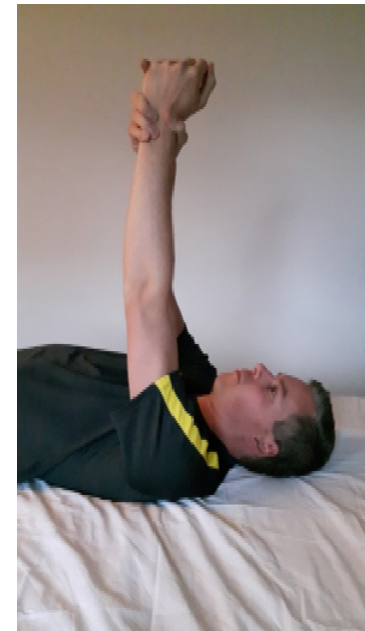
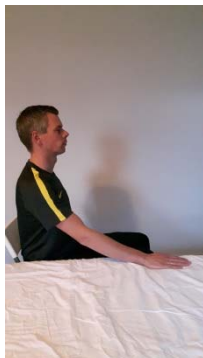
Bron: Fermont 2014, Huberty 2009



Restrictieve beweging (0-6 weken)



[Terbruggen.be/revalidatieoefeningen](https://terbruggen.be/revalidatieoefeningen)
[Terbruggen.be/dagelijkse activiteit](https://terbruggen.be/dagelijkse%20activiteit)

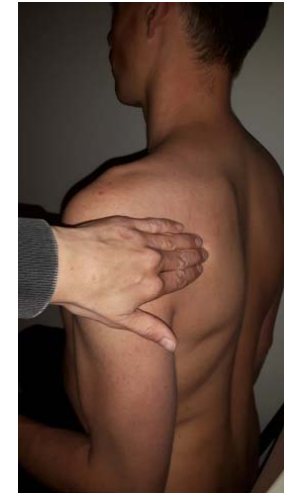


Organisatiefase



Intermediaire fase: matig beschermde fase (7-12 weken)

Matig beschermde fase (7-12 weken)



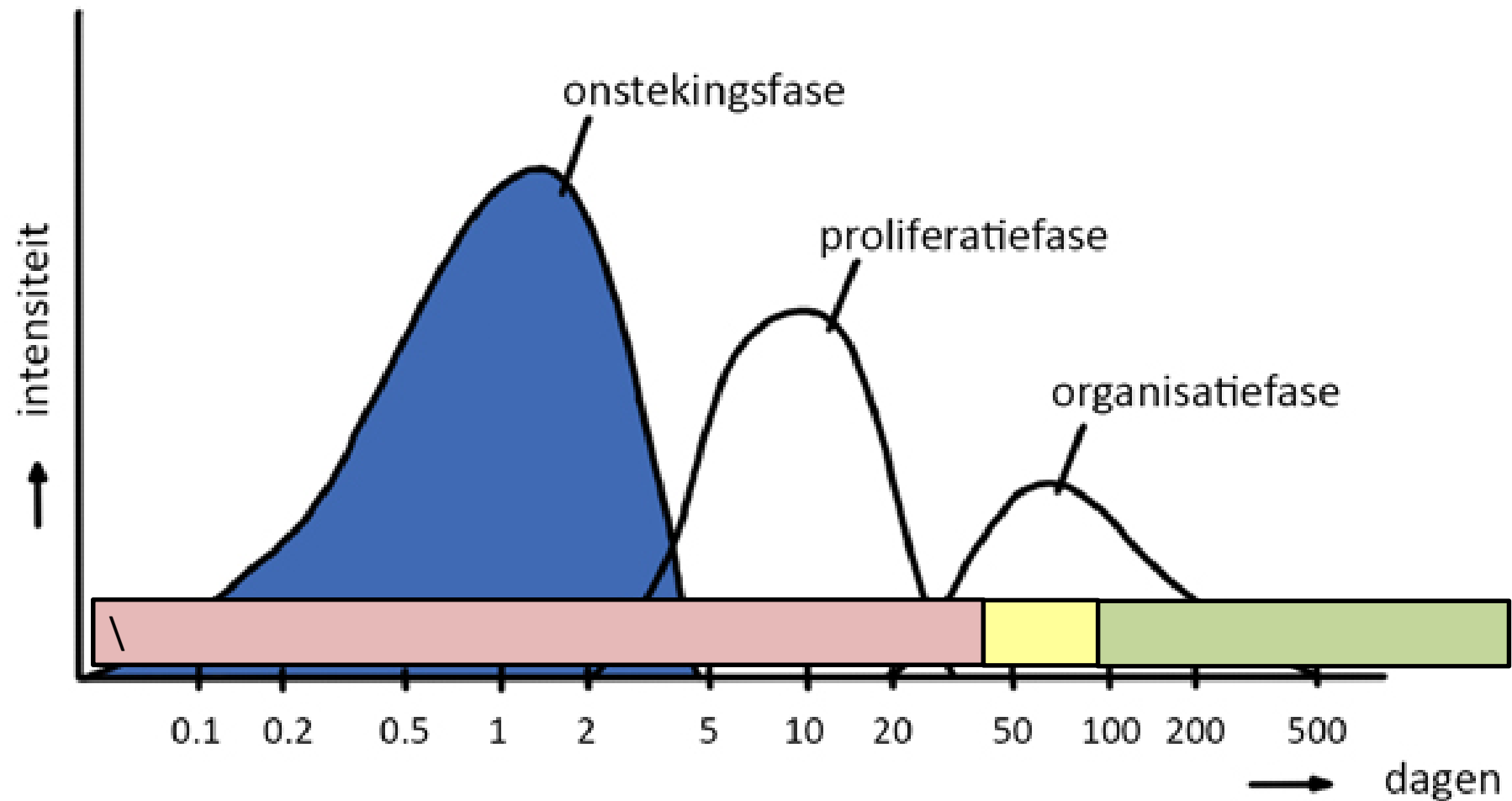
Bron: Infysio



Restrictieve fase (0-6 weken)

Matig beschermde fase (7-12 weken)

Terugkeer naar actieve fase (3-9 maanden)



Terugkeer naar actieve fase (3-9 maanden)



Bron: Infysio

Dank voor uw aandacht